

# הקהילה כמשאב להתמודדות עם טראומה קולקטיבית

שמואל ילמה ותומר גקלר  
ג'וינט ישראל – 05.02.24



חדר 7: מנחה – ד"ר יפית כהן



מאיירס ג'וינט  
ברוקדייל

# סרטון קהילה מיטיבה



# קהילה מיטיבה

## ❖ הגדרה של קהילה

**קהילה הינה קבוצת אנשים אשר להם התנסות משותפת, מטרות, עמדות, אינטראקציות ופעילויות גומלין משותפות, תרבות ואמונות משותפות, וכן נגישות וזמינות למשאבים, מוסדות ותפקודים משותפים.**

(בהם, 1997; שחר ושמר, 2012; מופיע בבהם, 2016).

**קהילה מיטיבה** מהווה עוגן של זהות ושייכות ומקיימת מנגנונים, תשתיות, תהליכים ורשתות שיתופי פעולה לקידום חברתי, חינוכי, כלכלי ואורבני-פיזי.

**קהילה מיטיבה** מחוללת תמורות חיוביות במוביליות חברתית-כלכלית, חוסן קהילתי ואיכות חיים של פרטים וקבוצות, במרחב חיים משותף ובמציאות משתנה של המאה ה-21, בשגרה ובעתות חירום ומשבר.





קשרים חברתיים  
והון חברתי



השפעה על  
התפתחות  
המוח



שייכות  
ויחסים



מיצוי זכויות  
ושירותים



הזדמנויות למידה



בריאות פיזית  
ונפשית

# למה אנחנו צריכים את הקהילה?

# שפה והנחות יסוד לקראת הדיון

- **הגדרת קהילה לצורך דיון זה:**

ראייה רחבה ומגוונת (קהילות גאוגרפיות, קהילות פונקציונליות, קהילות רשת ועוד)

- **הגדרת טראומה קולקטיבית:**

טראומה קולקטיבית הינה "מכה ליסודות החיים החברתיים הפוגעת בקשרים המחברים את האנשים יחד ומחלישה תחושות של קהילה" (Erikson, 1976, p. 194)

- **באיזה אופן טראומה קולקטיבית פוגעת בקהילות?**

שינויים במצב הרוח, ערעור של הזהות הקהילתית, קשיים בשמירת קשר ותחושות ניכור, פגיעה ברמת הלכידות עד כדי פירוק הקהילה ועוד

- **באיזה אופן טראומה קולקטיבית משפיעה לחיוב על קהילות?**

מערכת אמונות משותפות, משמעות מחודשת ותמיכה הדדית, גיבוש ובניית זהות, רצון בקהילה ובהשתייכות אליה, הקהילה נעשית מקור לנחמה בעבור חבריה, והיא מספקת משמעות וזהות כמו גם ערכים, יעילות, מטרה וערך

# שאלות לדיון

- האם ובאיזה אופן נפגעה הקהילה שלך?
- אלו מנגנונים קהילתיים קיימים סייעו לך להתמודד עם הפגיעה?
- האם ואילו התאמות חדשות נעשו למנגנונים הקיימים?
- מה חסר לך כיום לצורך התמודדות ארוכת טווח עם הפגיעה הקולקטיבית?